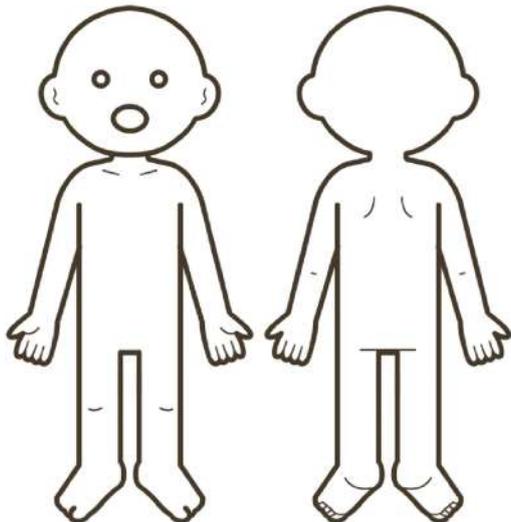


体調の記録

記録日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

熱 _____ °C いつごろから _____ から

痛いところ



痛さ ずきずき ずきんずきん ちくちく ひりひり びりびり
じんじん きりきり ずーん どーん ぎゅうっ

排便 でない・でた (一日 _____ 回)・最後 _____ 月 _____ 日 _____ 時

排尿 でない・でた (一日 _____ 回)・最後 _____ 月 _____ 日 _____ 時

その他の症状 嘔吐 めまい 食べられない 飲み込めない
それ以外 _____

伝えたいこと _____

© みんなのひきだし

通院の記録

記録日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

病院 _____ 先生 _____



診断

次回の通院の目安

薬名 _____

使うタイミング 朝・昼・夜・寝る前 / 食事・食中・食後

メモ

薬名 _____

使うタイミング 朝・昼・夜・寝る前 / 食事・食中・食後

メモ

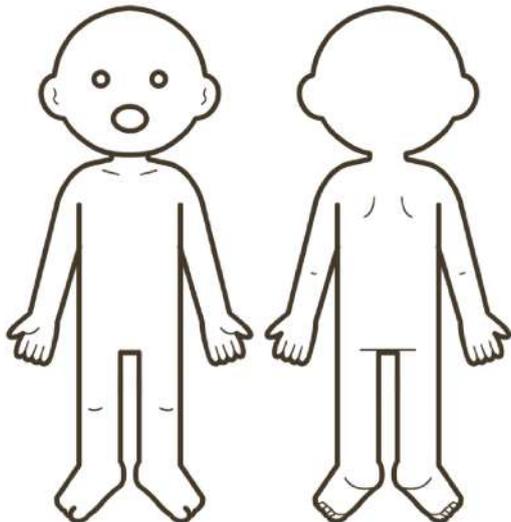
© みんなのひきだし

体調の記録

記録日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

熱 _____ °C いつごろから _____ から

痛いところ



痛さ ずきずき ずきんずきん ちくちく ひりひり びりびり
じんじん きりきり ずーん どーん ぎゅうっ

排便 でない・でた (一日 _____ 回)・最後 _____ 月 _____ 日 _____ 時

排尿 でない・でた (一日 _____ 回)・最後 _____ 月 _____ 日 _____ 時

その他の症状 嘔吐 めまい 食べられない 飲み込めない
それ以外 _____

伝えたいこと _____

© みんなのひきだし

通院の記録

記録日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

病院 _____ 先生 _____



診断

次回の通院の目安

薬名 _____

使うタイミング 朝・昼・夜・寝る前 / 食事・食中・食後

メモ

薬名 _____

使うタイミング 朝・昼・夜・寝る前 / 食事・食中・食後

メモ

© みんなのひきだし