

体の手帳

体の手帳のご利用方法

この手帳は、体調の記録や通院時の記録をまとめるものです。

日々の体調や気になる点を、ご記入ください。

医療機関を受診される際には、この手帳を医師・スタッフへ提示またはお渡しください。

口頭で伝えにくい内容も、事前に記録しておくことで、診察が、よりスムーズになります。

ご家庭、学校、その他必要な場面でご自由にご活用ください。



名前

年 月 日～ 年 月 日